



MENUS

MOYENS

DU MOIS DE MARS 2026



Validés par la Commission des menus



LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI

**DU 2 AU 6
MARS**

Emincé de porc
Chou romanesco
Pomme de terre
vapeur
Yaourt nature
Compote

**DU 9 AU 13
MARS**

Escalope de poulet
Navet
Quinoa
Yaourt nature
Compote

**DU 16 AU 20
MARS**

Aiguillettes de poulet
Haricots beurre
Coquillettes
Yaourt nature
Compote

**DU 23 AU 27
MARS**

Burger
(ferme de St Denis)
Flageolets
Carottes
Yaourt nature
Compote

Steak de veau
Lentilles
Carottes
Petit suisse nature
Compote

Daube de bœuf
Duo de courgettes
Pomme de terre
vapeur
Petit suisse nature
Compote

Egrené de bœuf
Choux de Bruxelles
Pomme de terre
vapeur
Petit suisse nature
Compote

Rôti de porc
Poêlée de légumes
Pomme de terre
vapeur
Petit suisse nature
Compote

Cuisse de poulet
Poêlée de légumes
Pomme de terre
vapeur
Fromage blanc
Compote

Sauté de veau
Butternut
Riz
Fromage blanc
Compote

Rôti de dinde
Panaïs
Boulogour
Fromage blanc
Compote

Sauté de boeuf
Chou-fleur
Pomme de terre
vapeur
Fromage blanc
Compote

Égrené de bœuf
Carottes
Semoule
Yaourt brebis
Compote

Sauté de porc
Chou-fleur
Torti
Yaourt brebis
Compote

Blanquette de veau
Carottes
Pomme de terre
vapeur
Yaourt brebis
Compote

Poulet
Betteraves
Riz
Yaourt brebis
Compote

Dos de cabillaud
Epinards
Riz
Yaourt à la grecque
Compote

Fileté de colin
Haricots verts
Pomme de terre
vapeur
Yaourt à la grecque
Compote

Dos de cabillaud
Butternut
Blé
Yaourt à la grecque
Compote

Poisson blanc
Haricots beurre
Semoule
Yaourt à la grecque
Compote

Des changements peuvent intervenir dans nos menus dus à des problèmes d'approvisionnement.
Veuillez nous en excuser, nous vous remercions pour votre compréhension.

* Bœuf né, élevé, abattu en France ; ** Produits de saison conformément au décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011.
¹ Suite au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 « relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non préemballées ».

Les documents concernant la composition des menus sont à votre disposition en Cuisine Centrale. Contact : 03 85 89 36 11