



MENUS

MOYENS

DU MOIS DE JUILLET 2026

Validés par la Commission des menus



**DU 29 JUIN
AU 3 JUILLET**

**DU 6 AU 10
JUILLET**

**DU 13 AU 17
JUILLET**

**DU 20 AU 24
JUILLET**

**DU 27 AU 31
JUILLET**

LUNDI

Sauté de poulet
Jardinière
de légumes
Pomme de terre
vapeur
Yaourt nature
Compote

Steak haché de bœuf
Coquillettes
Navet
Petit suisse nature
Compote

Escalope de poulet
Jardinière
de légumes
Pomme de terre
vapeur
Yaourt nature
Compote

Sauté d'agneau
Brocolis
Pomme de terre
vapeur
Yaourt de brebis
Compote

Sauté de bœuf
Pomme de terre
vapeur
Navet
Fromage blanc
Compote

MARDI

Sauté de canard
Riz bio
Panaïs
Petit suisse nature ⁷
Compote

Escalope de poulet
Haricots verts
Yaourt nature
Compote

Férié

Escalope de poulet
Pâtes
Printanière
de légumes
Fromage blanc
Compote

Cabillaud
Chou-fleur
Pomme de terre
vapeur
Petit suisse nature
Compote

MERCREDI

Macédoine
Émincé de bœuf
Pomme de terre
vapeur
Yaourt à la grecque
Compote

Jambon blanc
Carottes
Pomme de terre
vapeur
Yaourt à la chèvre
Compote

Daube de bœuf
Carottes
Pomme de terre
vapeur
Petit suisse nature
Compote

Sauté de veau
Courgettes
Pomme de terre
vapeur
Yaourt nature
Compote

Sauté de porc
Lentilles
Pomme de terre
vapeur
Yaourt nature
Compote

JEUDI

Cabillaud
Epinards
Pomme de terre
vapeur
Fromage blanc
Compote

Rôti de dinde
Courgettes
Pâtes
Fromage blanc
Compote

Sauté de porc
Purée de butternut
Pomme de terre
vapeur
Fromage blanc
Compote

Saumon
Pomme de terre
vapeur
Chou de Bruxelles
Yaourt à la chèvre
Compote

Filet de colin
Haricots verts
Pomme de terre
vapeur
Yaourt à la grecque
Compote

VENREDI

Jambon blanc
Pomme de terre
Haricots beurre
Yaourt au brebis
Compote

Poisson blanc
Petits pois
Pomme de terre
vapeur
Compote

Filet de merlu
Chou fleur
Blé
Yaourt nature
Compote

Jambon blanc
Carottes
Pomme de terre
vapeur
Petit suisse nature
Compote

Émincé de dinde
Pomme de terre
vapeur
Carottes
Yaourt de chèvre
Compote

Des changements peuvent intervenir dans nos menus dus à des problèmes d'approvisionnement.
Veuillez nous en excuser, nous vous remercions pour votre compréhension.

Conformément au décret n°2022-65 du 26 janvier 2022, toutes nos viandes sont certifiées viandes françaises ;

** Produits de saison conformément au décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011.

¹ Suite au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 « relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non préemballées ».

Les documents concernant la composition des menus sont à votre disposition en Cuisine Centrale. Contact : 03 85 89 36 11