



MENUS BEBES

DU MOIS DE OCTOBRE 2026

Validés par la Commission des menus



**DU 28 SEPT.
AU 2 OCTOBRE**

**DU 5 AU 9
OCTOBRE**

**DU 12 AU 16
OCTOBRE**

**DU 19 AU 23
OCTOBRE**

**DU 26 AU 30
OCTOBRE**

LUNDI

Escalope de dinde
Poêlée de légumes
Pommes de terre
vapeur
Yaourt nature
Compote

Escalope de poulet
Petits pois carottes
Pommes de terre
vapeur
Yaourt à la grecque
Compote

Aiguillettes de poulet
Pommes de terre
vapeur
Butternut
Yaourt de brebis
Compote

Sauté de dinde
Pommes de terre
vapeur
Petits pois
Fromage blanc
Compote

Escalope de dinde
Pommes de terre
vapeur
Poêlée de légumes
Petit suisse nature
Compote

MARDI

Sauté de porc
Pommes de terre
vapeur
Petits pois
Petit suisse
Compote

Sauté de porc
Lentilles
Pommes de terre
vapeur
Petit suisse nature
Compote

Rôti de porc
Pommes de terre
vapeur
Choux de Bruxelles
Fromage blanc
Compote

Sauté de lapin
Carottes
Pommes de terre
vapeur
Petit suisse nature
Compote

Jambon braisé
Carottes
Pommes de terre
vapeur
Yaourt nature
Compote

MERCREDI

Égrené de bœuf
Pommes de terre
vapeur
Epinards
Yaourt de brebis
Compote

Daube de bœuf
Pommes de terre
vapeur
Brocolis
Yaourt nature
Compote

Jambon blanc
Endives
Pommes de terre
vapeur
Yaourt nature
Compote

Égrené de bœuf
Pommes de terre
vapeur
Patate douce
Yaourt nature
Compote

Steak de bœuf
Haricots verts
Pommes de terre
vapeur
Fromage blanc
Compote

JEUDI

Dos de cabillaud
Pommes de terre
vapeur
Carottes
Fromage blanc
Compote

Sauté de porc
Pommes de terre
vapeur
Panais
Yaourt de chèvre
Compote

Burger de bœuf
Ferme de Saint-Denis
Jardinière de légumes
Pommes de terre
vapeur
Petit suisse nature
Compote

Sauté de porc
Pommes de terre
vapeur
Chou fleur
Yaourt de brebis
Compote

Filet de merlu
Pommes de terre
vapeur
Salsifis
Yaourt de brebis
Compote

VENDREDI

Sauté de lapin
Pommes de terre
vapeur
Haricots verts
Yaourt de chèvre
Compote

Dos de cabillaud
Epinards
Pommes de terre
vapeur
Fromage blanc
Compote

Filet de colin
Duo de courgettes
Pommes de terre
vapeur
Yaourt de chèvre
Compote

Saumon
Haricots beurre
Pommes de terre
vapeur
Yaourt à la grecque
Compote

Sauté de porc
Pommes de terre
vapeur
Haricots beurre
Yaourt de chèvre
Compote

Des changements peuvent intervenir dans nos menus dus à des problèmes d'approvisionnement.
Veuillez nous en excuser, nous vous remercions pour votre compréhension.

Conformément au décret n°2022-65 du 26 janvier 2022, toutes nos viandes sont certifiées viandes françaises ;

** Produits de saison conformément au décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011.

¹ Suite au décret n°2015-447 du 17 avril 2015 « relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes et les denrées alimentaires non préemballées ».

Les documents concernant la composition des menus sont à votre disposition en Cuisine Centrale. Contact : 03 85 89 36 11